

*Aurora Tisserand*

**HYPNOSE  
THERAPEUTIQUE**

*Nous avons tous reçu un trésor de dons et de talents,  
venez les découvrir avec l'hypnose*

*Intéressée depuis longtemps par les thérapies Alternatives qui peuvent nous permettre d'aller vers un mieux être je me suis formée au fil des années en Aura thérapie, en Soins Energétiques et en Hypnose Ericksonienne, Générative et Humaniste, ce qui me permet maintenant de vous proposer des thérapies complètes pour vous aider à aller mieux dans la vie de tous les jours.*

### **QUELQUES MOTS SUR L'HYPNOSE :**

- *L'hypnose est la manière la plus simple et la plus raffinée de communiquer avec soi-même, elle vous permet de retrouver votre monde intérieur et de rétablir la communication avec l'inconscient.*
- *Je serais là pour vos accompagner dans ce cheminement, cela vous permettra de retrouver vos ressources... changer ce qui vous gêne... être mieux dans votre vie de tous les jours...*
- *La transe est un état naturel, un état modifié de conscience dans lequel vous pouvez bouger, interagir et parler avec le thérapeute.*
- *On s'intéresse plus à résoudre le problème qu'à en comprendre la cause.*

### **COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE ?**

- *Une séance se déroule au cabinet ou au domicile*
- *Une séance dure entre 1 heure et 1 heure 30*
- *Chaque séance d'hypnose est unique*
- *Les changements se manifestent de la fin de la séance et jusqu'aux 15 jours qui suivent*
- *Selon le cas, de 1 à 5 séances sont nécessaires*

## SES CHAMPS D'APPLICATION :

- *Le mal être : phobie, estime et confiance de soi, addiction ...*
  - *Le sommeil : angoisses nocturnes, nuits blanches, rêves et cauchemars récurrents...*
  - *Le sport : gestion du stress, amélioration de la concentration et des performances, récupération ...*
  - *Le travail : des scolaires, des étudiants ou tout simplement dans le cadre de la vie professionnelle ...*
  - *La prévention des burn-out et phobies scolaires ...*
  - *La gestion du poids avec la maîtrise de ses pulsions alimentaires...*
  - *La gestion d'un deuil, d'une séparation ...*
  - *La gestion de la douleur...*
  - *Les crises de toutes formes (au sein du couple, de la cellule familiale, de l'adolescence...)*
  - *L'arrêt du tabac et les addictions ...*
- Ou tout simplement pour un moment de détente et de bien-être...*
- Ces indications ne sont pas exhaustives...*

# Sur Rendez-vous

*CABINET DE THERAPIES  
ALTERNATIVES*

*20 grande rue  
70120 Theuley*

*Possibilité de séances à Domicile*

*06.42.78.64.67*

*N'hésitez pas à me contacter pour  
de plus amples renseignements*

*aurora.hypnose@gmail.com*

*Ce n'est pas pour éclaircir un passé inchangeable qu'on  
a recours à une thérapie... mais parce qu'on n'est pas  
satisfait du présent et qu'on désire un meilleur avenir.*

*Milton Erickson*